

## Olio di Girasole Alto Oleico



L'olio di girasole è un olio chiaro, con un delicato profumo di nocciola. E' un olio relativamente leggero ed è ottenuto dalla sola spremitura meccanica dei semi di girasole comune (*Heliantus Annuus L.*)

### **PROPRIETA' NUTRIZIONALI E BENEFICI**

ricchissimo di vitamina E, che è un potente antiossidante; contiene le vitamine A C e D che hanno ottime qualità protettive; ricco di fitosteroidi, considerati molto utili nel combattere il colesterolo.

### **UTILIZZO IN CUCINA**

Oltre all' utilizzo diretto come condimento, l' olio di Girasole ad alto contenuto di acido oleico lo rende stabile alle alte temperature, più resistente all' ossidazione e quindi adatto a varie cotture, comprese le frittiture.

### **Confezioni:**

- Bottiglia Marasca 0,75 Lt.
- Lattina da 5 Lt.
- Scatola da 12 Bottiglie da 0,75 Lt.